

# Unter der Lupe

## Welche Lupenbrille ist optimal? Worauf muss beim Kauf geachtet werden?

In vielen Zahnarztpraxen gehört die Lupenbrille bereits zu den täglichen Begleitern. Vergrössertes Sehen ermöglicht eine bessere

Diagnose und schafft in vielen Fällen die notwendige Grundlage für eine erfolgreiche Therapie. Man kann nur behandeln, was man auch sieht. Wer mehr sieht hat grössere Chancen, die hohen Erwartungen der Fachwelt und der Patienten zu erfüllen.

Mittlerweile sind unzählige Angebote von Lupenbrillen ganz unterschiedlicher Qualität auf dem Markt. Wer die Wahl hat, hat die Qual. Entscheidungshilfen in der Wahl der richtigen Lupenbrille sind daher umso wichtiger. Welches sind die Kriterien?

### Was tut Ihnen gut?

Die Erkenntnisse aus der Ergonomie werden heute mehr denn je – und das zu Recht – im Arbeitsalltag berücksichtigt. Ihre Patienten profitieren auch davon, wenn Sie Ihr eigenes Wohlbefinden bei der täglichen Arbeit fördern. Achten Sie bei Ihrer Lupenbrille nicht nur auf die Funktion, sondern auch auf einen möglichst hohen Tragekomfort, eine angenehme Passform und eine optimale Körperhaltung. Der Neigungswinkel der Lupe muss genü-

gend gross sein. Auch ein fortschrittliches Design und bewährte Materialien fördern ein gutes Arbeitsgefühl.

### Legen Sie grosses Gewicht auf eine leichte Lupenbrille:

Schauen Sie nicht nur auf die Vergrösserung, sondern achten Sie auch auf eine leichte Bauweise. Eine Lupenbrille als täglicher Be-

sehfeld und einer höheren Schärfentiefe.

**Finden Sie Ihre optimale Vergrösserung.** Für die allgemeine Zahnheilkunde bietet eine 2.3 bis 3.5-fache Vergrösserung ein grosses Sehfeld und damit gute Übersicht. Bei Spezialgebieten wie Implantologie und Endodontie ist eine höhere Vergrösserung (von 3 bis 5-fach) empfehlenswert. Wenn Sie sehr hohe Vergrösserungen brauchen, bieten Ihnen ein Mikroskop die besten Möglichkeiten (bis ca. 20-fache Vergrösserung).



Leistungsstarke LED Kopfleuchte DIObright XS auf Prophy G 3.3 optalis© TTL Lupenbrille: Schattenfreie Beleuchtung dort, wo Sie hinschauen.

### Bringen Sie Licht in die Angelegenheit!

Ihre Beleuchtung sollte mit Ihrer Sehachse übereinstimmen. Eine leistungsstarke und mobil einsetzbare LED-Kopfleuchte, montierbar auf Ihrer Lupenbrille, ermöglicht Ihnen, das Licht immer dort zu haben, wo Sie es benötigen. Der zu behandelnde Bereich (z.B. die Kavität) wird somit schattenfrei ausgeleuchtet. Ein ständiges Nachjustieren der Dentalleuchte erübrigt sich.

### Setzen Sie auf Qualität.

Ihre Lupe ist ein persönliches Arbeitsinstrument. Achten Sie darauf, dass diese individuell auf Ihre Augen angepasst werden kann (bei Bedarf mit Ihrer Brillenkorrektur). Entscheidend für ein langfristig angenehmes Arbeiten sind eine hochwertige Optik, optimaler Spritzschutz, gute Umfeldorientierung und austauschbare Komponenten. Ebenso entscheidend ist die Servicequalität des Anbieters. ■

gleiter sollte Ihnen durch Druckstellen auf der Nase nicht übermässig zu schaffen machen. Entscheidend ist das Leistungsgewicht: Optimale Vergrösserung bei geringstem Gewicht.

### Achten Sie auf den richtigen Arbeitsabstand.

Eine Lupenbrille soll Ihnen eine angenehme Distanz zum Patienten ermöglichen. Ihr gewohnter Arbeitsabstand sollte mit einer Lupenbrille gewahrt oder eher noch vergrössert werden.

Das wirkt sich positiv auf Ihre Arbeitshaltung aus. Als Faustregel gilt: bei mehr als 1,8 m Körpergrösse sollte der Arbeitsabstand 40 cm betragen, bei weniger als 1,8 m Körpergrösse 35 cm. Ein längerer Arbeitsabstand führt bei gleicher Vergrösserung zu einem grösseren



Mehr sehen bringt bessere Erfolgchancen

### Checkliste zur Lupenbrillenwahl

1. Funktion und Ergonomie beachten
2. Vergrösserung und Arbeitsabstand festlegen
3. Gesamtgewicht zumutbar?
4. Individuell anpassbar (Pupillenabstand, Augenhöhe, Neigungswinkel, Nasenhöhe, Brillenbügel)?
5. Brillenkorrektur möglich?
6. Beleuchtung adaptierbar?
7. Preis, Service und Qualität prüfen

### Kontakt und weitere Infos

Swiss Medical Technology GmbH (smt)  
Joël C. Trüb  
Nöllenstrasse 15a  
9443 Widnau  
Tel. 071 723 11 32  
[info@s-m-t.ch](mailto:info@s-m-t.ch)  
[www.s-m-t.ch](http://www.s-m-t.ch)